

# Programme du Centre Elise 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
▲ 10h-11h : Aérobic, EnéoSport 0495/63.90.30	✗ 6h30-7h (RDV) 7h-9h (sans RDV) Prélèvements sanguins, 6h30-9h (RDV) HGPO, Mathilde Dupont (infirmière) 0477/09.70.37	✗ 9h-13h : Ostéopathe, Emmy de Pierpont 0485/44.73.83	▲ 10h-11h : Gym douce, EnéoSport 0495/63.90.30	▲ 9h-10h : Renforcement musculaire (intensif), EnéoSport 0495/63.90.30	▼ 9h-13h : Psychologue, Marie Piret 0475/56.70.57	▲ 10h-11h : Pilates, Marie Jacquemin 0475/30.23.95
✗ ■ 13h-20h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho 0472/48.98.85	▼ 10h-18h : Diététicienne, Camille Del Vecchio 0475/87.84.97	▲ 9h15-10h15 et 10h30-11h30 : Yoga, EnéoSport 0497/88.91.10	▲ 11h-12h : Swissball (avancé), EnéoSport 0495/63.90.30	▲ 10h-11h : Renforcement musculaire (moyen), EnéoSport 0495/63.90.30	▲ 9h30-10h45 : Hatha Yoga, Véronique Szymanowski 0471/93.46.96	✗ Sur RDV Massage femme enceinte, postnatal peau à peau, Christelle Malherbe 0470/12.46.21
17h-18h : Classique (enfants), Caroline - danseuse pro	▲ 9h-12h : Mouvements soulagement, EnéoSport 0495/63.90.30	✗ ■ 13h-20h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho 0472/48.98.85	▲ 12h-13h : Swissball (débutant), Enéo Sport 0495/63.90.30	✗ ■ 13h-20h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho 0472/48.98.85	11h à 12h30 : Break Dance (dès 6 ans - Open), Malaria, danseur pro	▲ 15h-16h : Ateliers massage bébé, Emilie Paps (sage-femme) 0478/67.17.86
18h-19h15 : Classique (ados, adultes), Caroline - danseuse pro	▼ 17h-21h : Psychologue, Marie Piret 0475/56.70.57	13h30-14h20 : Show Dance (1° et 2° maternelles), Lauranne	✗ 14h-19h : Médecin du sport, Martin Schlitz <b>RDV via doctena.be → Martin Schlitz*</b>	▲ 13h-14h : Tonification - Méthode de Gasquet, EnéoSport 0495/63.90.30	✗ 8h-10h Prélèvements sanguins (sans RDV), HGPO (RDV uniquement), Mathilde Dupont (infirmière) 0477/09.70.37	▲ 16h30-17h30 : Gym douce bébé, Emilie Paps (sage-femme) 0478/67.17.86
▲ 19h30-20h30 : Plaine conscience et yoga sonore, Aude Miller 0473/61.31.99	17h-18h : Hip-hop new style (sélection enfants), Lauranne	14h30-15h30 : Afro (open), Lauranne	▲ 19h30-20h30 : Pilates, Marie Jacquemin 0475/30.23.95	▲ 14h-15h : Pilates tonification, EnéoSport 0495/63.90.30	 <p><b>Sur RDV, semaine et WE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Sexologue</b> en collaboration avec le PFOA, Lauranne Renard : 04 384 66 99</li> <li>● <b>Assistante sociale et médiatrice agréée</b>, Marine Charlier : 0470/10.70.32 info@edia-asm.be</li> <li>● <b>Neuropsychologue</b>, Sandra Van Geert : 0476/04.53.50</li> <li>● <b>Chant prénatal et sonothérapie</b>, Aude Miller : 0473/61.31.99</li> <li>● <b>Coaching sportif</b>, Achille Hecq : hecq.achille@gmail.com</li> <li>● <b>Naturopathie et réflexologie plantaire</b>, Anne Sophie Demoulin : rdv@asd-naturopathie.be</li> <li>● <b>Séance d'hypnose</b>, Mathilde Dupont (infirmière) : 0477/09.70.37</li> </ul>	
18h-19h : Hip-Hop new style (intermédiaire), Lauranne	15h30-16h20 : Show Dance (3° maternelle et 1° primaire), Lauranne	16h30-17h30 : Hit Dance (3° maternelle et 1° primaire), Lorine	16h30-17h30 : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Open), Laura	17h-18h : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Open), Laura		
19h-20h : Hip-Hop new style (avancé), Lauranne	16h30-17h30 : Afro (sélection), Lauranne	17h30-18h30 : Hip-Hop (2° à 4° primaire), Lorine	18h-19h : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Intermédiaire), Laura	18h-19h : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Intermédiaire), Laura		
20h-21h : Remise en forme et tonification du corps (adultes), Emy - kinésithérapeute	17h30-18h30 : Jazz - Contemporain (ados, adultes - Open), Angel - danseuse pro	18h30-19h30 : Cardio Dance (adultes), Laurie	▲ 20h-21h : <b>Le 3° vendredi du mois</b> Méditation, Marie Pichon 0472/11.14.66	▲ 20h-21h : <b>Le 3° vendredi du mois</b> Méditation, Marie Pichon 0472/11.14.66		
	18h30-19h30 : Girly (ados, adultes - avancé), Angel - danseuse pro		▼ Sur RDV : Psychologue et sociologue, Alice Sini 0478/57.31.13 alice.sini@hotmail.be	▼ Sur RDV : Psychologue et sociologue, Alice Sini 0478/57.31.13 alice.sini@hotmail.be		
	19h30-20h30 : Jazz - Contemporain (ados, adultes - avancés), Angel - danseuse pro					

**Sur RDV, semaine et WE**

- **Sexologue** en collaboration avec le PFOA,  
Lauranne Renard : 04 384 66 99
- **Assistante sociale et médiatrice agréée**,  
Marine Charlier : 0470/10.70.32 info@edia-asm.be
- **Neuropsychologue**,  
Sandra Van Geert : 0476/04.53.50
- **Chant prénatal et sonothérapie**,  
Aude Miller : 0473/61.31.99
- **Coaching sportif**, Achille Hecq :  
hecq.achille@gmail.com
- **Naturopathie et réflexologie plantaire**,  
Anne Sophie Demoulin : rdv@asd-naturopathie.be
- **Séance d'hypnose**, Mathilde Dupont  
(infirmière) : 0477/09.70.37

- Code couleur pour les différents professionnels
- AF dance - Grande salle (1er étage)  
aywaille.flash.dance@hotmail.com
- ▼ Cabinet (rez, en face de la salle de sport)
- ✗ Cabinet (rez, à côté de la salle d'attente)
- ▲ Grande salle (1er étage)
- Petite salle de sport (rez)

Avenue François Cornesse, 62.  
4920 Aywaille

04/262.61.53  
info@centre-elise.be  
www.centre-elise.be



\*: www.doctena.be/fr/praticien/martin\_schlitz-47612